

ELDOR

Smart Ring



User Manual

prove

EN ENGLISH	01
ES ESPAÑOL	04
DE DEUTSCH	07
FR FRANÇAIS	10
CH 中文	13
AR العربية	16
PL POLSKI	19
UA УКРАЇНСЬКА	22
RU РУССКИЙ	25

Thank you for choosing Proove! Please read the user manual carefully before using the product.

PRODUCT PARAMETERS

Material: stainless steel

Case material: PVD coating

Bluetooth: 5.3

Memory: 160Kb, 64Kb ROM, 4Mb RAM

Battery type: polymer

Battery capacity: 14-18mAh

Case battery capacity: 200mAh

Charging time: 2 h

Battery life: 12-14 days

Compatibility: Android 9.0+, iOS 10.0+

Weight: 3.7g

PACKAGE

- Smart ring x1
- Charging case x1
- Warranty card x1
- User manual x1
- Stickers x1

PRODUCT DETAILS

1. Heart Rate Monitor
2. Charging Contacts



POWER ON AND ACTIVATION

Before first use, fully charge and activate the device.

If the app has been reset to factory settings, recharge and reactivate the device.

1. Charge the smart ring using the charging case included in the package.
2. The indicator light turns red while the device is connected to a power source.
3. Once fully charged, the indicator light turns green.
4. You can check the charge level in the app on the home screen.

PROPER WEAR

- For accurate health measurements, wear the ring so that the heart rate sensor is positioned on the inside of your finger and fits snugly against your skin.

CONNECTING TO THE JRING APP

1. Download the JRing app from the App Store or Google Play, or scan the QR code.
 - Turn on Bluetooth on your smartphone.
 - Open the JRing app and log in to your account.
 - Tap "Add Device."
 - Select the smart ring from the list of available devices.
 - Once connected, the device information will appear in the app.



Note: For the app to work properly, grant it the necessary permissions for Bluetooth and access to notifications.

FEATURES

Personal Settings

- In the "Personal Data" section, you can set step goals, units of measurement, and other personal settings.

Activity

- Walking and running modes allow you to track your step count, distance, workout duration, and heart rate.

Exercises

- On the workouts page, you can view data on physical activity, including steps, distance, and heart rate.

Sleep

- The device displays data on the quality and duration of your sleep from the previous night.

Heart Rate / Blood Oxygen

- Heart rate and blood oxygen level measurements are taken directly through the app.
- Once the measurement is complete, the result is displayed on the screen.

The table shows dimensions in millimeters for selecting the appropriate ring size:

SIZE	INNER DIAMETER, MM	INNER CIRCUMFERENCE, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

WARNING

- The services and features of the smart ring are not intended for the diagnosis, treatment, or prevention of diseases.
- The metrics provided are for informational purposes only and are not a substitute for medical advice.
- If you have any questions regarding your health, consult a qualified medical professional.
- Store the device in a dry place, avoiding exposure to moisture, high temperatures, and physical damage.
- Use only compatible chargers and the included cable for charging.
- Do not disassemble or modify the device yourself.

Failure to observe the operating instructions may result in malfunctioning of the product and void the warranty.

Gracias por elegir Proove! Lea atentamente el manual de usuario antes de utilizar el producto.

PARÁMETROS DEL PRODUCTO

Material: acero inoxidable

Material de la carcasa: recubrimiento PVD

Bluetooth: 5.3

Memoria: 160Kb, ROM 64Kb, RAM 4Mb

Tipo de batería: polímera

Capacidad de la batería: 14-18 mAh

Capacidad de la batería del estuche: 200mAh

Tiempo de carga: 2 h

Autonomía: 12-14 días

Compatibilidad: Android 9.0+, iOS 10.0+

Peso: 3.7g

PAQUETE

- Anillo inteligente x1
- Estuche de carga x1
- Tarjeta de garantía x1
- Manual del usuario x1
- Pegatinas x1

DETALLES DEL PRODUCTO

1. Indicador de frecuencia cardíaca
2. Contactos de carga

ENCENDIDO Y ACTIVACIÓN

Antes de utilizarlo por primera vez, carga completamente el dispositivo y actívalo. Si se ha restablecido la configuración de fábrica en la aplicación, vuelve a cargar y activar el dispositivo.



1. Carga el anillo inteligente con el estuche de carga incluido en el paquete.
2. Mientras está conectado a la fuente de alimentación, el indicador se ilumina en rojo.
3. Una vez completada la carga, el indicador se ilumina en verde.
4. Puedes consultar el nivel de carga en la aplicación, en la pantalla principal.

CÓMO LLEVARLO CORRECTAMENTE

- Para obtener mediciones de salud precisas, colócate el anillo de manera que el sensor de frecuencia cardíaca quede en la parte interior del dedo y en contacto directo con la piel.

CONEXIÓN A LA APLICACIÓN JRING

1. Descarga la aplicación JRing desde la App Store o Google Play, o escanea el código QR
- Activa el Bluetooth en tu smartphone.
 - Abre la aplicación JRing e inicia sesión en tu cuenta.
 - Pulsa «Añadir dispositivo» (Add Device).
 - En la lista de dispositivos disponibles, selecciona el anillo inteligente.
 - Una vez conectado correctamente, la información del dispositivo aparecerá en la aplicación.



Nota: Para que funcione correctamente, concede a la aplicación los permisos necesarios para el Bluetooth y el acceso a las notificaciones.

FUNCIONALIDADES

Configuración personal

- En la sección «Datos personales» puedes establecer objetivos de pasos, unidades de medida y otros parámetros personales.

Actividad

- Los modos de caminata y carrera permiten registrar el número de pasos, la distancia, la duración del entrenamiento y la frecuencia cardíaca.

Ejercicios

- En la página de entrenamientos se puede consultar la información sobre la actividad física, incluyendo los pasos, la distancia y la frecuencia cardíaca.

Sueño

- El dispositivo muestra datos sobre la calidad y la duración del sueño de la noche anterior.

Frecuencia cardíaca / Oxígeno en sangre

- Las mediciones de la frecuencia cardíaca y del nivel de oxígeno en sangre se realizan directamente a través de la aplicación.
- Una vez finalizada la medición, el resultado se muestra en la pantalla.

La tabla muestra las medidas en milímetros para seleccionar la talla de anillo adecuada:

TALLA	DIÁMETRO INTERIOR, MM	CIRCUNFERENCIA INTERIOR, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

ADVERTENCIA

- Los servicios y funciones del anillo inteligente no están destinados al diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades.
- Los datos obtenidos tienen carácter meramente informativo y no pueden sustituir la consulta con un médico.
- Si tiene alguna duda sobre su estado de salud, consulte a un profesional médico cualificado.
- Guarde el dispositivo en un lugar seco, evitando la exposición a la humedad, las altas temperaturas y los daños mecánicos.
- Para cargarlo, utilice únicamente cargadores compatibles y el cable incluido.
- No desmonte ni modifique el dispositivo por su cuenta.

El incumplimiento de las instrucciones de uso puede provocar el mal funcionamiento del producto y anular la garantía.

Vielen Dank, dass Sie sich für Proove entschieden haben! Bitte lesen Sie das Benutzerhandbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.

PRODUKT-PARAMETER

Material: Edelstahl

Gehäusematerial: PVD-Beschichtung

Bluetooth: 5.3

Speicher: 160Kb, 64Kb ROM, 4Mb RAM

Akkutyp: Polymer

Akkukapazität: 14-18mAh

Akkukapazität des Ladecases: 200mAh

Ladezeit: 2 Std

Akkulaufzeit: 12-14 Tage

Kompatibilität: Android 9.0+, iOS 10.0+

Gewicht: 3.7g

PAKET

- Smart-Ring x1
- Ladecase x1
- Garantiekarte x1
- Benutzerhandbuch x1
- Aufkleber x1

EINZELHEITEN ZUM PRODUKT

1. Herzfrequenzanzeige
2. Ladekontakte



EINSCHALTEN UND AKTIVIEREN

Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf und aktivieren Sie es. Wenn in der App ein Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen durchgeführt wurde, laden Sie das Gerät erneut auf und aktivieren Sie es.

1. Laden Sie den Smart-Ring mit dem im Lieferumfang enthaltenen Ladecase auf.
2. Während des Ladevorgangs leuchtet die Anzeige rot.
3. Nach vollständiger Aufladung leuchtet die Anzeige grün.
4. Den Ladezustand können Sie in der App auf dem Startbildschirm einsehen.

RICHTIGES TRAGEN

- Um Gesundheitsdaten korrekt zu messen, legen Sie den Ring so an, dass sich der Herzfrequenzsensor an der Innenseite des Fingers befindet und fest auf der Haut aufliegt.

VERBINDUNG ZUR JRING-APP

1. Laden Sie die JRing-App über den App Store oder Google Play herunter oder scannen Sie den QR-Code
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.
 - Öffnen Sie die JRing-App und melden Sie sich bei Ihrem Konto an.
 - Tippen Sie auf „Gerät hinzufügen“ (Add Device).
 - Wählen Sie in der Liste der verfügbaren Geräte Ihr Smart-Ring aus.
 - Nach erfolgreicher Verbindung werden die Geräteinformationen in der App angezeigt.



Hinweis: Damit die App ordnungsgemäß funktioniert, erteilen Sie ihr bitte die erforderlichen Berechtigungen für Bluetooth und den Zugriff auf Benachrichtigungen.

FUNKTIONEN

Persönliche Einstellungen

- Im Bereich „Persönliche Daten“ können Sie Schrittziele, Maßeinheiten und andere persönliche Einstellungen festlegen.

Aktivität

- Die Modi „Gehen“ und „Laufen“ ermöglichen die Aufzeichnung von Schrittzahl, Distanz, Trainingsdauer und Herzfrequenz.

Übungen

- Auf der Trainingsseite können Sie Daten zur körperlichen Aktivität einsehen, darunter Schritte, Distanz und Herzfrequenz.

Schlaf

- Das Gerät zeigt Daten zur Schlafqualität und -dauer der vergangenen Nacht an.

Herzfrequenz / Blutsauerstoff

- Die Messung der Herzfrequenz und des Blutsauerstoffgehalts erfolgt direkt über die App.
- Nach Abschluss der Messung wird das Ergebnis auf dem Bildschirm angezeigt.

Die Tabelle zeigt die Maße in Millimetern zur Auswahl der passenden Ringgröße:

GRÖÖE	INNENDURCHMESSER, MM	INNENUMFANG, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

WARNUNG

- Die Dienste und Funktionen des Smart-Rings sind nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
- Die angezeigten Werte dienen ausschließlich zu Informationszwecken und können eine ärztliche Beratung nicht ersetzen.
- Wenn Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand haben, wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten Arzt.
- Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf und vermeiden Sie Feuchtigkeit, hohe Temperaturen und mechanische Beschädigungen.
- Verwenden Sie zum Aufladen nur kompatible Ladegeräte und das mitgelieferte Kabel.
- Zerlegen oder modifizieren Sie das Gerät nicht selbst.

Die Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung kann zu Fehlfunktionen des Produkts und zum Erlöschen der Garantie führen.

Merci d'avoir choisi Proove! Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisation avant d'utiliser le produit.

PARAMÈTRES DU PRODUIT

Matériau: acier inoxydable

Matériau du boîtier: revêtement PVD

Bluetooth: 5.3

Mémoire: 160Kb, 64Kb de ROM, 4Mb de RAM

Type de batterie: polymère

Capacité de la batterie: 14-18mAh

Capacité de la batterie du boîtier: 200mAh

Temps de charge: 2 h

Autonomie de la batterie: 12-14 jours

Compatibilité: Android 9.0+, iOS 10.0+

Poids: 3.7g

PAQUET

- Bague connectée x1
- Étui de recharge x1
- Carte de garantie x1
- Mode d'emploi x1
- Autocollants x1

DÉTAILS DU PRODUIT

1. Capteur de fréquence cardiaque
2. Contacts de recharge



MISE EN MARCHÉ ET ACTIVATION

Avant la première utilisation, rechargez complètement et activez l'appareil.

Si l'application a été réinitialisée aux paramètres d'usine, rechargez et activez à nouveau l'appareil.

1. Rechargez votre bague connectée à l'aide du boîtier de recharge fourni.
2. Lorsque l'appareil est branché sur une source d'alimentation, le voyant s'allume en rouge.
3. Une fois la recharge terminée, le voyant s'allume en vert.
4. Vous pouvez consulter le niveau de charge dans l'application, sur l'écran d'accueil.

PORT CORRECT

- Pour une mesure correcte des indicateurs de santé, portez la bague de manière à ce que le capteur de fréquence cardiaque soit situé à l'intérieur du doigt et soit bien en contact avec la peau.

CONNEXION À L'APPLICATION JRING

1. Téléchargez l'application JRing via l'App Store ou Google Play, ou scannez le code QR
- Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
 - Ouvrez l'application JRing et connectez-vous à votre compte.
 - Appuyez sur « Ajouter un appareil » (Add Device).
 - Dans la liste des appareils disponibles, sélectionnez votre bague connectée.
 - Une fois la connexion établie, les informations relatives à l'appareil s'afficheront dans l'application.



Remarque: pour un fonctionnement correct, accordez à l'application les autorisations nécessaires pour le Bluetooth et l'accès aux notifications.

FONCTIONNALITÉS

Paramètres personnels

- Dans la section « Données personnelles », vous pouvez définir des objectifs en termes de nombre de pas, d'unités de mesure et d'autres paramètres personnels.

Activité

- Les modes marche et course permettent d'enregistrer le nombre de pas, la distance, la durée de l'entraînement et la fréquence cardiaque.

Exercices

- La page des entraînements permet de consulter les données relatives à l'activité physique, notamment les pas, la distance et la fréquence cardiaque.

Sommeil

- L'appareil affiche les données relatives à la qualité et à la durée du sommeil de la nuit écoulée.

Fréquence cardiaque / Oxygène dans le sang

- La mesure de la fréquence cardiaque et du taux d'oxygène dans le sang s'effectue directement via l'application.
- Une fois la mesure terminée, le résultat s'affiche à l'écran.

Le tableau indique les dimensions en millimètres pour choisir la taille de bague appropriée:

TAILLE	DIAMÈTRE INTÉRIEUR, MM	CIRCONFÉRENCE INTÉRIEURE, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

AVERTISSEMENT

- Les services et fonctionnalités de la bague connectée ne sont pas destinés au diagnostic, au traitement ou à la prévention de maladies.
- Les données obtenues sont fournies à titre indicatif uniquement et ne sauraient se substituer à l'avis d'un médecin.
- Si vous avez des questions concernant votre état de santé, consultez un professionnel de santé qualifié.
- Conservez l'appareil dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité, des températures élevées et des dommages mécaniques.
- Pour le recharger, utilisez uniquement des chargeurs compatibles et le câble fourni.
- Ne démontez pas et ne modifiez pas l'appareil vous-même.

Le non-respect des instructions d'utilisation peut entraîner un dysfonctionnement du produit et annuler la garantie.

感谢您选择 Proove! 请在使用前仔细阅读用户手册.

产品参数

材质: 不锈钢

表壳材质: PVD镀层

蓝牙: 5.3

内存: 160Kb, 64Kb ROM, 4Mb RAM

电池类型: 聚合物

电池容量: 14-18mAh

充电盒电池容量: 200mAh

充电时间: 2 小时

电池续航: 12-14 天

兼容性: Android 9.0 及以上, iOS 10.0 及以上

重量: 3.7g

配件

- 智慧戒指 x1
- 充电盒 x1
- 保修卡 x1
- 说明书 x1
- 贴纸 x1

产品详情

1. 心率指示灯
2. 充电接点

開機與啟用

首次使用前, 請先將裝置完全充電並啟用。



若應用程式已執行還原廠設定，請重新充電並啟用裝置。

1. 请使用随附的充电盒为智能戒指充电。
2. 连接电源时，指示灯会亮起红光。
3. 充满电后，指示灯会亮起绿光。
4. 您可以在应用程序的主屏幕上查看电量。

正確佩戴方式

- 為確保健康數據測量精準，請將戒指佩戴於手指內側，並使心率感測器緊貼皮膚。

連接 JRING 應用程式

1. 請透過 App Store 或 Google Play 下載 JRing 應用程式，或掃描 QR 碼。

- 請在智慧型手機上開啟藍牙。
- 開啟 JRing 應用程式並登入帳戶。
- 點擊「新增裝置」（Add Device）。
- 在可用裝置清單中選擇智慧戒指。
- 成功連線後，裝置資訊將顯示於應用程式中。



注意：為確保正常運作，請授予應用程式必要的藍牙權限及通知存取權限。

功能

個人設定

- 在「個人資料」區塊中，您可以設定步數目標、測量單位及其他個人參數。

活動

步行與跑步模式可記錄步數、距離、訓練時間及心率。

運動

- 在訓練頁面中，可查看包括步數、距離及心率在內的身體活動數據。

睡眠

- 裝置會顯示前一晚的睡眠品質與時長數據。

心率 / 血氧

- 心率與血氧水平的測量可直接透過應用程式進行。
- 測量完成後，結果將顯示於螢幕上。

表中列出了以毫米为单位的尺寸，用于选择合适的戒指尺寸：

尺码	内径, MM	内周长, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

警告

- 智慧戒指的各項服務與功能並非用於疾病診斷、治療或預防。
- 所獲得的數據僅供參考，不能取代醫生的專業建議。
- 若您對健康狀況有任何疑問，請諮詢合格的醫療專業人員。
- 請將裝置存放於乾燥處，避免受潮、高溫及機械性損壞。
- 充電時請僅使用相容的充電器及隨附的連接線。
- 請勿自行拆解或改裝裝置。

不遵守操作说明可能导致产品故障并使保修失效。

شكراً لاختيارك IProove! يُرجى قراءة دليل المستخدم بعناية قبل استخدام المنتج.

معلومات المنتج

المادة: الفولاذ المقاوم للصدأ
 مادة الهيكل: طلاء PVD
 البلوتوث: 5.3
 الذاكرة: 160Kb, 64Kb ROM, 4Mb RAM
 نوع البطارية: بوليمر
 سعة البطارية: 18mAh-14
 العربية — سعة بطارية العلية: 200mAh
 وقت الشحن: ساعتان
 عمر البطارية: 12-14 يوماً
 التوافق: أندرويد +9.0، +iOS 10.0
 الوزن: 3.7g

علية

- خاتم ذكي 1x
- حافظة شحن 1x
- بطاقة الضمان 1x
- دليل المستخدم 1x
- ملصقات 1x



تفاصيل المنتج

1. مؤشر معدل ضربات القلب
2. مناقذ الشحن

التشغيل والتفعيل

قبل الاستخدام لأول مرة، قم بشحن الجهاز بالكامل وتفعيله.
 إذا تم إعادة ضبط التطبيق إلى إعدادات المصنع، قم بشحن الجهاز وتفعيله مرة أخرى.

1. اشحن الخاتم الذكي باستخدام علبة الشحن المرفقة مع المنتج.
2. يضيء المؤشر باللون الأحمر أثناء توصيله بمصدر الطاقة.
3. بعد اكتمال الشحن، يضيء المؤشر باللون الأخضر.
4. يمكنك الاطلاع على مستوى الشحن في التطبيق على الشاشة الرئيسية.

الارتداء الصحيح

لقياس مؤشرات الصحة بشكل صحيح، ارتدِ الخاتم بحيث يكون مستشعر معدل ضربات القلب موجودًا على الجانب الداخلي من الإصبع وملتصقًا بالجلد بإحكام.

الاتصال بتطبيق JRing

1. قم بتنزيل تطبيق JRing من App Store أو Google Play، أو امسح الرمز الاستجائي.



- قم بتشغيل البلوتوث على هاتفك الذكي.
- افتح تطبيق JRing وقم بتسجيل الدخول إلى حسابك.
- اضغط على «إضافة جهاز» (Add Device).
- اختر الخاتم الذكي من قائمة الأجهزة المتاحة.
- بعد إتمام الاتصال بنجاح، ستظهر معلومات الجهاز في التطبيق.

ملاحظة: لضمان الأداء السليم، امنح التطبيق الأذونات اللازمة للبلوتوث والوصول إلى الإشعارات.

الوظائف

الإعدادات الشخصية

- في قسم "البيانات الشخصية"، يمكنك تحديد أهداف عدد الخطوات ووحدة القياس وغيرها من الإعدادات الشخصية.

النشاط

- تسمح أوضاع المشي والجري بتسجيل عدد الخطوات والمسافة ومدة التمرين ومعدل ضربات القلب.

- في صفحة التمارين، يمكنك عرض بيانات النشاط البدني، بما في ذلك الخطوات والمسافة ومعدل ضربات القلب.

النوم

- يعرض الجهاز بيانات حول جودة ومدة النوم خلال الليلة الماضية.

معدل ضربات القلب / الأكسجين في الدم

- يتم قياس معدل ضربات القلب ومستوى الأكسجين في الدم مباشرة عبر التطبيق.
- بعد الانتهاء من القياس، تظهر النتيجة على الشاشة.

يوضح الجدول الأبعاد بالمليمترات لاختيار مقاس الخاتم المناسب:

المقاس	القطر الداخلي، mm	المحيط الداخلي، mm
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

- لا تُستخدم خدمات ووظائف الخاتم الذكي لأغراض تشخيص الأمراض أو علاجها أو الوقاية منها.
- تُعد القراءات التي يتم الحصول عليها ذات طبيعة إرشادية بحتة ولا يمكن أن تحل محل استشارة الطبيب.
- إذا كانت لديك أي أسئلة بشأن حالتك الصحية، فاستشر أخصائيًا طبيًا مؤهلًا.
- احفظ الجهاز في مكان جاف، وتجنب تعرضه للرطوبة ودرجات الحرارة المرتفعة والأضرار الميكانيكية.
- لا تستخدم سوى أجهزة الشحن المتوافقة والكابلات المرفقة مع الجهاز.
- لا تقم بتفكيك الجهاز أو تعديله بنفسك.

القد يؤدي عدم اتباع تعليمات الاستخدام إلى حدوث خلل في المنتج وإبطال الضمان.

Dziękujemy za wybranie Proove! Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

PARAMETRY PRODUKTU

Materiał: stal nierdzewna

Materiał obudowy: powłoka PVD

Bluetooth: 5.3

Pamięć: 160Kb, 64Kb ROM, 4Mb RAM

Typ baterii: polimerowa

Pojemność baterii: 14-18mAh

Pojemność baterii etui: 200mAh

Czas ładowania: 2 godz

Żywotność baterii: 12-14 dni

Kompatybilność: Android 9.0+, iOS 10.0+

Waga: 3.7g

PAKIET

- Inteligentny pierścień x1
- Etui z funkcją ładowania x1
- Karta gwarancyjna x1
- Podręcznik użytkownika x1
- Naklejki x1

SZCZEGÓŁY PRODUKTU

1. Czujnik tętna
2. Styki ładowania

WŁĄCZANIE I AKTYWACJA

Przed pierwszym użyciem należy całkowicie naładować i aktywować urządzenie. Jeśli w aplikacji przywrócono ustawienia fabryczne, należy ponownie naładować i aktywować urządzenie.



1. Ładuj inteligentny pierścień za pomocą dotychczasowego do zestawu etui ładującego.
2. Podczas podłączenia do źródła zasilania wskaźnik świeci się na czerwono.
3. Po całkowitym naładowaniu wskaźnik świeci się na zielono.
4. Poziom naładowania można sprawdzić w aplikacji na ekranie głównym.

PRAWIDŁOWE NOSZENIE

- Aby zapewnić prawidłowy pomiar parametrów zdrowotnych, załóż pierścień tak, aby czujnik tętna znajdował się po wewnętrznej stronie palca i ściśle przylegał do skóry.

POŁĄCZENIE Z APLIKACJĄ JRING

1. Pobierz aplikację JRing ze sklepu App Store lub Google Play albo zeskanuj kod QR

- Włącz Bluetooth w smartfonie.
- Otwórz aplikację JRing i zaloguj się na swoje konto.
- Naciśnij „Dodaj urządzenie” (Add Device).
- Z listy dostępnych urządzeń wybierz inteligentny pierścień.
- Po pomyślnym połączeniu informacje o urządzeniu pojawiają się w aplikacji.



Uwaga: Aby aplikacja działała poprawnie, należy udzielić jej niezbędnych uprawnień dotyczących Bluetooth oraz dostępu do powiadomień.

FUNKCJE

Ustawienia osobiste

- W sekcji „Dane osobiste” można ustawić cele dotyczące liczby kroków, jednostki miary oraz inne parametry osobiste.

Aktywność

- Tryby chodzenia i biegania pozwalają rejestrować liczbę kroków, dystans, czas trwania treningu oraz tętno.

Ćwiczenia

- Na stronie treningów dostępne jest przeglądanie danych dotyczących aktywności fizycznej, w tym kroków, dystansu i tętna.

Sen

- Urządzenie wyświetla dane dotyczące jakości i długości snu z minionej nocy.

Tętno / Tlen we krwi

- Pomiar tętna i poziomu tlenu we krwi odbywa się bezpośrednio za pośrednictwem aplikacji.
- Po zakończeniu pomiaru wynik wyświetla się na ekranie.

Tabela przedstawia wymiary w milimetrach do wyboru odpowiedniego rozmiaru pierścionka:

ROZMIAR	ŚREDNICA WEWNĘTRZNA, MM	OBWÓD WEWNĘTRZNY, MM
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

OSTRZEŻENIE

- Usługi i funkcje inteligentnego pierścienia nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Uzyskane wyniki mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić konsultacji lekarskiej.
- W przypadku jakichkolwiek pytań dotyczących stanu zdrowia należy skonsultować się z wykwalifikowanym lekarzem.
- Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu, chroniąc je przed wilgocią, wysokimi temperaturami i uszkodzeniami mechanicznymi.
- Do ładowania należy używać wyłącznie kompatybilnych ładowarek i dołączonego kabla.
- Nie należy samodzielnie rozbierać ani modyfikować urządzenia.

Nieprzestrzeganie instrukcji obsługi może spowodować nieprawidłowe działanie produktu i unieważnienie gwarancji.

Дякуємо, що обрали Proove! Будь ласка, уважно прочитайте посібник користувача перед використанням продукту.

ПАРАМЕТРИ ПРОДУКТУ

Матеріал: нержавіюча сталь

Матеріал корпусу: PVD-покриття

Bluetooth: 5.3

Пам'ять: 160Кб, 64Кб ROM, 4Мб RAM

Тип акумулятора: полімерний

Ємність акумулятора: 14-18mAh

Ємність акумулятора кейса: 200mAh

Час заряджання: 2 год

Час роботи від акумулятора: 12-14 днів

Сумісність: Android 9.0+, iOS 10.0+

Вага: 3.7г

КОМПЛЕКТАЦІЯ

- Смарт-кільце x1
- Зарядний кейс x1
- Гарантійний талон x1
- Посібник користувача x1
- Наліпки x1

ДЕТАЛІ ПРОДУКТУ

1. Індикатор серцевого ритму
2. Зарядні контакти



УВІМКНЕННЯ ТА АКТИВАЦІЯ

Перед першим використанням повністю зарядіть та активуйте пристрій.

Якщо в додатку було виконано скидання до заводських налаштувань, повторно зарядіть та активуйте пристрій.

1. Заряджайте смарт-кільце за допомогою зарядного чохла, що входить до комплекту.
2. Під час підключення до джерела живлення індикатор світитися червоним.
3. Після повного заряджання індикатор світитися зеленим.
4. Рівень заряду можна переглянути в додатку на головному екрані.

ПРАВИЛЬНЕ НОСІННЯ

- Для коректного вимірювання показників здоров'я надягайте кільце так, щоб датчик серцевого ритму був розташований з внутрішньої сторони пальця та щільно прилягав до шкіри.

ПІДКЛЮЧЕННЯ ДО ДОДАТКА JRING

1. Завантажте додаток JRing через App Store або Google Play, або відскануйте QR-код
2. Увімкніть Bluetooth на смартфоні.
3. Відкрийте додаток JRing та увійдіть до облікового запису.
4. Натисніть «Додати пристрій» (Add Device).
5. У списку доступних пристроїв виберіть смарт-кільце.
6. Після успішного підключення інформація про пристрій відобразиться в додатку.

Примітка: Для коректної роботи надайте додатку необхідні дозволи на Bluetooth та доступ до сповіщень.



ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ

Особисті налаштування

- У розділі «Особисті дані» можна встановити цілі за кількістю кроків, одиниці вимірювання та інші персональні параметри.

Активність

- Режими ходьби та бігу дозволяють записувати кількість кроків, дистанцію, тривалість тренування та частоту серцевих скорочень.

Вправи

- На сторінці тренувань доступний перегляд даних про фізичну активність, включаючи кроки, дистанцію та серцевий ритм.

Сон

- Пристрій відображає дані про якість та тривалість сну за минулу ніч.

Серцевий ритм / Кисень у крові

- Вимірювання пульсу та рівня кисню в крові виконуються безпосередньо через додаток.
- Після завершення вимірювання результат відображається на екрані.

У таблиці наведені розміри в міліметрах для підбору відповідного розміру кільця:

РОЗМІР	ВНУТРІШНІЙ ДІАМЕТР, ММ	ВНУТРІШНЯ ОКРУЖНІСТЬ, ММ
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Сервіси та функції смарт-кільця не призначені для діагностики, лікування або профілактики захворювань.
- Отримані показники мають виключно довідковий характер і не можуть замінити консультацію лікаря.
- Якщо у вас є будь-які питання щодо стану здоров'я, зверніться до кваліфікованого медичного спеціаліста.
- Зберігайте пристрій у сухому місці, уникаючи впливу вологи, високих температур та механічних пошкоджень.
- Для заряджання використовуйте лише сумісні зарядні пристрої та комплектний кабель.
- Не розбирайте та не модифікуйте пристрій самостійно.

Порушення правил експлуатації може призвести до втрати працездатності продукту та втрати гарантії.

Спасибо, что выбрали Proove! Пожалуйста, внимательно прочитайте руководство пользователя перед использованием продукта.

ПАРАМЕТРЫ ПРОДУКТА

Материал: нержавеющая сталь
Материал корпуса: PVD-покрытие
Bluetooth: 5.3
Память: 160Кб, ROM 64Кб, RAM 4Мбит
Тип аккумулятора: полимерный
Емкость аккумулятора: 14-18мАч
Емкость аккумулятора кейса: 200мАч
Время зарядки: 2 ч
Время работы: 12-14 дней
Совместимость: Android 9.0+, iOS 10.0+
Вес: 3.7г

КОМПЛЕКТАЦИЯ

- Смарт-кольцо x1
- Зарядный кейс x1
- Гарантийный талон x1
- Руководство пользователя x1
- Стикеры x1

ДЕТАЛИ ПРОДУКТА

1. Датчик сердечного ритма
2. Контакты для зарядки

ВКЛЮЧЕНИЕ И АКТИВАЦИЯ

Перед первым использованием полностью зарядите и активируйте устройство.



Если в приложении был выполнен сброс к заводским настройкам, зарядите и активируйте устройство заново.

1. Заряжайте смарт-кольцо с помощью зарядного кейса, входящего в комплект.
2. Во время подключения к источнику питания индикатор светится красным.
3. После полной зарядки индикатор светится зеленым.
4. Уровень заряда можно посмотреть в приложении на главном экране.

ПРАВИЛЬНОЕ НОШЕНИЕ

- Для корректного измерения показателей здоровья надевайте кольцо так, чтобы датчик сердечного ритма находился с внутренней стороны пальца и плотно прилегал к коже.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ПРИЛОЖЕНИЮ JRING

1. Загрузите приложение JRing через App Store или Google Play, либо отсканируйте QR-код.
2. Включите Bluetooth на смартфоне.
3. Откройте приложение JRing и войдите в аккаунт.
4. Нажмите «Добавить устройство» (Add Device).
5. В списке доступных устройств выберите смарт-кольцо.
6. После успешного подключения информация об устройстве отобразится в приложении.

Примечание: Для правильной работы предоставьте приложению необходимые разрешения на Bluetooth и доступ к уведомлениям.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Личные настройки

- В разделе «Личные данные» можно установить цели по количеству шагов, единицы измерения и другие личные параметры.

Активность

- Режимы ходьбы и бега позволяют записывать количество шагов, дистанцию, продолжительность тренировки и частоту сердечных сокращений.

Упражнения

- На странице тренировок доступен просмотр данных о физической активности, включая шаги, дистанцию и сердечный ритм.

Сон

- Устройство отображает данные о качестве и продолжительности сна за прошедшую ночь.

Сердечный ритм / Кислород в крови

- Измерение пульса и уровня кислорода в крови выполняется непосредственно через приложение.
- По завершении измерения результат отображается на экране.

В таблице приведены размеры в миллиметрах для подбора подходящего размера кольца:

РАЗМЕР	ВНУТРЕННИЙ ДИАМЕТР, ММ	ВНУТРЕННЯЯ ОКРУЖНОСТЬ, ММ
7	17.15	53.85
8	18.01	56.55
9	18.89	59.31
10	19.74	61.98
11	20.44	64.18
12	21.38	67.13
13	22.01	69.11

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

- Функции и возможности смарт-кольца не предназначены для диагностики, лечения или профилактики заболеваний.
- Полученные показатели носят исключительно справочный характер и не могут заменить консультацию врача.
- Если у вас есть какие-либо вопросы о состоянии здоровья, обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту.
- Храните устройство в сухом месте, избегая воздействия влаги, высоких температур и механических повреждений.
- Для зарядки используйте только совместимые зарядные устройства и комплектный кабель.
- Не разбирайте и не модифицируйте устройство самостоятельно.

Нарушение правил эксплуатации может привести к потере работоспособности продукта и потере гарантии.

WARNING



Please follow the above safety instructions otherwise it will cause fire, electric shock, damage or other damage.



Shenzhen Anyway Technology Co., Ltd.

27th Floor, Building 1, Huaqiang Kechuang Plaza, Futian District, Shenzhen, China

Designed by Proove. Made in China

PROD
UCT
WITH
LOVE



Join Proove on
social media!